

En metod för att få Bibelns texter att leva i ditt liv.

♦ **Introduktion.** Börja med att berätta om upplägget, ideén och att diskussioner och frågor kommer först om en stund. Be om Guds andes närvaro och tilltal. Introducera kort bibeltexten. Kommande söndags evangelietext är ofta lämpliga. Ge kort bakgrund och/eller sammanhang för texten.

X **Den lilla berättelsen** (om min erfarenhet och upplevelse)

♦ **Engagerar er i bibeltexten.** Låt någon läsa den två gånger högt. Lyssna och försök leva er in i den, beröras av den. Spegla ditt liv i texten? **Huvudfråga:** *Vilka ord och uttryck fäster du dig vid i texten?*

Man kan också prova att lyssna med musik i bakgrunden, läsa den unisont, läsa den viskande osv. Låt sinnena vara med.

Var tyst en stund (och/eller skriv, skapa, teckna etc.), dela sedan bara med dig av ord eller uttryck som du fastnade för (inte vad du kände, upplevde). Berätta **inte** varför du fastnade för det du gjorde. Var och en som vill, får tala utan invändningar eller frågor från andra.

Läs texten igen. Säg att nu ska vi lägga märke till vad vi **känner** då vi hör textens olika avsnitt. **Huvudfråga:** *Vad kände du, upplevde du?* Kändes det bra? Blev du orolig? Glad? Sorgsen? Vilka bilder, färger, sånger, filmer, musik, atmosfär väckte den? (Vilka minnen, förväntningar och drömmar dök upp? Vad betyder de för dig? För ditt liv?)

OBS! Det är mycket viktigt att det blir korta tankar! Ställ **inte** frågor, motivera **inte** varför du kände som du gjorde, gör **inga** slutsatser om texten och diskutera **inte** nu! Ledaren kan behöva säga ifrån om detta!

Detta moment är ofta svårt, för vi är ovana att berätta vad vi känner för en text. Det är lättare att tala om dess betydelse eller fråga om den. Känslor är inte fel, men åsikter kan lätt bli det. Människor är intresserade av vad Bibeln och tron **betyder** för oss. Vi behöver öva oss i att uttrycka våra känslor så vi kan dela med oss, därför är detta en viktig del av metoden.

X **Den STORA berättelsen** (Vad GUD vill berätta/visa oss)

Det är viktigt att någon ska ha läst in sig på texten! (Se också under tips) Lyssna till den som har förbett sig. Försök sedan tillsammans förstå texten. Dela med er av upplevelser och erfarenheter från läsning, gudstjänster och predikningar mm. Sök vad som är tillämpligt från bibelkommentarer. Var praktiska och försök fånga textens **mening** för oss idag. Gå inte för djupt i fakta frågor. Utmaningen är att nå ”trons vishet och mognad”, inte bara information och kunskap. **OBS** *Det är först under*

detta steg som man börjar samtala, men låt den som förberett sig på texten dela med sig först!

X **Låt er och Guds berättelser mötas!**

Samtala fritt i gruppen. Försök att göra det ni funnit till ert eget. Tillämpa det på era egna liv. Det handlar inte om att få fram ny fakta utan mer ”*Vad dyker upp inom dig/oss nu?*”

(”Vad tänker/känner du nu?” ”Försök komma på vad det betyder för dig?” ”Varför tänkte, kände och drömde du som du gjorde?” ”Vilka lärdomar, uppmuntran, varning mm får vi av texten?”)

X **Hur tar jag/vi hand om detta?**

Vad gör jag/vi med det här? Hur gå vidare? Försök ett besluta dig för något. **Huvudfråga:** ”*Till vad, uppmanar mig denna text?*”, ”Vad är det viktiga för oss?”, ”Vad kan jag göra och lära från det som kommit fram idag?”

Den som **vill** får berättar om sina beslut, inget krav!

Avsluta samlingen med bön.

Några tips!

Alla frågor är bara en hjälp att komma igång, ge inriktning. Inget som måste användas!

Försök att hela tiden låta ordet gå laget runt, men tvinga ingen att prata. Ha inte för bråttom! Ibland kan man vara tvungen att hjälpa pratsamma att hålla igen, och fråga tysta om deras tankar och känslor.

För att det ska bli bra måste alla få känna att deras liv, känslor och deras frågor är viktiga. Låt ingen känna, att det de säger inget betyder! Ingen ska heller känna tvång att tycka/känna si eller så! Samtala i respekt och omsorg om varandra.

Var inte för allvarliga, låt glädje och skratt finnas med. **Det är viktigt att någon har ansvar, och att någon har förberett sig lite mer till vare samling.** Det kan vara att ha läst någon kommentar, en predikan eller artikel om texten. Den uppgiften kan gärna gå runt i gruppen. I vissa grupper har man också läst högt ur en bok om texten. Samla ihop frågor och be en bibelkuning att komma med någon gång.

För övrigt; **börja inte genast i slutsatserna och försök få med alla moment! Be tillsammans!**

Varför denna metod?

Ofta hamnar våra bibelstudier i två diken. Det ena är att en eller flera experter håller monolog så att mina frågor aldrig kommer fram. Eller så hamnar vi i att endast våra frågor ”surrar runt” och inget tillförs från Gud. Denna metod vill föra samman dina och mina frågor och erfarenheter (”den lilla berättelsen”) med Guds frågor och svar (”den stora berättelsen”).

(Till en del påminner de första momenten om ”lectio devinas” sätt att begrunda en bibeltext samt även om hur en ”debreefing” efter en svår händelse är uppbyggd – först fakta sedan känslor.)

Ett studiematerial godkänt av SENSUS studieförbund.
Materialet bygger på ”shared praxis” av Thomas Groome,
samt idéer från Navigatörerna, Berne Persliden.

Bearbetat för EFS Örnsköldsvik
av Nils J Lundgren nilsj@arcticmail.com

20150315

Version 8

Mitt liv i möte med GUD!

Låt Bibeln få leva i dig!

En modell för
vardagsförankrade
BIBELSAMTAL
med eller utan präst/pastor.